

مع دخولنا المرحلة الأخيرة من العام الدراسي، نشعر بالامتنان والأمل. بينما يستمر إعادة فتح مناطق Uncommon لدينا، أصبحت اللقاءات متاحة على نطاق أوسع، وأصبحت الآن مسموحًا بها للأعمار من 12 عامًا فما فوق، وما زلنا متحمسين لرؤية المزيد والمزيد من طلابنا شخصيًا في جميع مدارسنا. وفي هذا الصدد، حقق مجتمع Uncommon إنجازاً آخر في إعادة افتتاح المدارس. في الأسبوع الماضي، عادت مدارسنا الإعدادية في Boston إلى التعلم الشخصي بدوام كامل واستقبلت مدارسنا الابتدائية في Rochester الطلاب للتعلم الشخصي 4 أيام في الأسبوع! لم يكن من الممكن أن يحدث هذا الإنجاز المثير دون دعمكم وشاركتم. نشكركم على صبركم وثقتكم وتعاونكم المستمر ونحن نمضي في الطريق للعودة إلى التعلم الشخصي الطبيعي بدوام كامل.

نأمل أن يكون الجميع قد حظي بعيد أم سعيد وأن نكون مستعدين لقضاء شهر أخير رائع في المدرسة!

مستجدات المدرسة

لقاح COVID-19 للأعمار من 12 عامًا فما فوق

قامت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية هذا الأسبوع بتوسيع مجال تفويض الاستخدام الطارئ للقاح COVID-19 من شركة فايزر (Pfizer) إلى سن 12 عامًا وما فوق. ويوصي مركز السيطرة على الأمراض والرابطة الأمريكية لطب الأطفال باللقاح لجميع الأطفال والمراهقين البالغ أعمارهم 12 عامًا فما فوق والذين ليس لديهم سبب طبي لعدم القيام بذلك. تشجع Camden Prep جميع الموظفين المؤهلين والأسر والطلاب على الحصول على اللقاح لدعم صحة وسلامة مجتمعاتنا. للعثور على أقرب موقع إليك، قم بزيارة Vaccines.gov؛ أو أرسل رمزك البريدي إلى 438829 (GETVAX)؛ أو اتصل على 1-800-232-0233.

انظر أدناه لمزيد من المعلومات حول مواقع التطعيم المحلية:

- مؤسسة CAMcare Health Corporation قادرة وجاهزة لإعطاء لقاحات COVID للمجتمع! يرجى الاتصال بهذا الرقم (856) 2400-583 اليوم لتحديد موعدك! يمكننا الإجابة على أي من أسئلتك المتعلقة باللقاح - لنفعل كل ما في وسعنا لحماية أنفسنا وأحبائنا! رابط لمزيد من المعلومات: [CAMcareWeCare#](https://www.camcarewecare.com)
- تتوفر لقاحات COVID في Project Hope مباشرة في المجتمع @ Camden NJ، 519-525 West Street، Project H.O.P.E. يجب عليك الاتصال لتحديد موعد. حيث لن يتم قبول أي شخص بدون موعد لتلقي لقاح COVID-19. يرجى الاتصال بهذا الرقم (856) 968.2320 اليوم لتحديد موعد.

شارك بأفكارك حول تلقي اللقاح!

نحن نهدف إلى تزويدك بالمعلومات والموارد اللازمة لاتخاذ قرار مستنير بشأن تلقي اللقاح. الرجاء إكمال [هذا الاستبيان](#) لمشاركة أفكارك وأي أسئلة قد تكون لديك حول تلقي اللقاح.

تقبل Camden Prep الآن طلبات الطلاب الجدد من الروضة وحتى الصف العاشر للعام الدراسي 2021-22!

على العائلات التي ترغب في تسجيل شقيق في Camden Prep تقديم طلب. يحصل جميع أشقاء طلاب Camden Prep الحاليين على الأولوية لأي مقاعد متاحة - قم بإرسال طلبك اليوم!

نحن بحاجة لمساعدتكم لنشر الكلمة في مجتمعنا! إذا كنت تعرف أي عائلات تحتاج إلى التسجيل للعام الدراسي المقبل، فأخبرهم أن Camden Prep تقبل الطلبات حالياً ويجب عليهم التقديم اليوم! يمكنك إكمال [استبيان "إحالة صديق"](#) وسيقوم فريق التوظيف لدينا بالمتابعة معهم. نشكركم مقدماً على شراكتكم ودعمكم.



مصادر

ركن العافية: مايو هو شهر التوعية بالصحة النفسية!

قدم العام الماضي العديد من التحديات المختلفة التي اختبرت قوتنا ومرونتنا. حيث أجبرتنا الجائحة العالمية على التعامل مع مواقف لم نتخيلها أبداً، وكثير منا عانى من جانب الصحة العقلية نتيجة لذلك. الخبر السار هو أن هناك أدوات ومصادر متاحة التي من الممكن أن تدعم رفاهية الأفراد والمجتمعات. نحن بحاجة الآن أكثر من أي وقت مضى إلى مكافحة وصمة العار المحيطة بمخاوف الصحة العقلية.

فيما يلي المصادر التي تركز على مواضيع مختلفة التي من الممكن أن تساعد في معالجة أحداث العام الماضي والمشاعر التي تحيط بها بجانب بناء المهارات والدعم الذي يمتد إلى ما بعد COVID-19.

- [التعهد الشهري بالإيجابية](#)
- [مايو الهادف](#)
- [التعامل مع التغييرات الكبيرة](#)
- [الخروج من مصائد التفكير](#)

مساعدة الوجبات العائلية

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه بحاجة إلى طعام، فيرجى مراجعة مواقع ويب Food Bank of South Jersey أو Touch New Jersey للعثور على توزيعات الطعام في منطقتك.

المساعدة الإضافية في الوجبات العائلية مذكورة أدناه:

- مخزن طعام Touch New Jersey في Camden: يفتح المخزن لدينا كل ثلاثاء وأربعاء من الساعة 10:30 صباحاً حتى 12 ظهرًا، في 549 State St في Camden (بالإضافة إلى خيارات محدودة أيام الجمعة). لا توجد متطلبات للأهلية أو الهوية أثناء الجائحة. لست بحاجة لأن تكون من سكان Camden لتلقي الطعام. يرجى الاتصال بمديرتنا التنفيذية، جيرالد ديفيس، للحصول على استجابة فورية: 3030-803-856 أو gerald@touchnewjersey.org
- توزيع أغذية PRUP Drive-Up (مجاًناً): الأربعاء، من 1 إلى 3 مساءً، 818 S. Broadway, Camden - يتم الاستلام في شارع Ramona Gonzalez (مدخل مسيَّج من الجانب) ويرجى إحضار حقيبة التسوق الخاصة بك!
- مائدة طعام مركز SSJ بالحى: كل ثالث أربعاء من 2:30-6:30 مساءً من الطابق السفلي لكنيسة Christus الواقعة في 26th Street and Hayes Street, Camden, NJ 08105
- سوق [Virtua Mobile Market](#) سنعود إلى نموذج البيع بالتجزئة، مع متابعة بعيدة اجتماعياً - ويكون جدول Camden على النحو. لديك أسئلة، لا تتردد في مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني على VirtuaMFM@virtua.org

○ كل الثلاثاء

■ Roosevelt Plaza Park, 520 Market Street, Camden: من الظهر حتى 1:30 مساءً

■ Heart of Camden, 1820-26 Broadway, Camden: من 2:30 حتى 3:30 مساءً

○ كل أربعاء

■ مركز أوزبورن لصحة الأسرة، 1601 Haddon Avenue, Camden: من الظهر حتى 1:30 مساءً

■ مركز Virtua Camden للصحة والعافية، قسم الطوارئ، ساحة انتظار السيارات (أدخل من Mt. Ephraim Ave).

■ 1000 Atlantic Ave.: من 2:30 حتى 4:00

- تقدم Cathedral Kitchen وجبات الطعام والبقالة، ستجدها في 1514 Federal Street, Camden. اتصل على 856 964.6771 لمزيد

من المعلومات - ليس هناك حاجة لأي مستندات ورقية!

○ أيام الأربعاء، 3: 15-5 مساءً والسبت، من الظهر - 1 مساءً:

- يقدم مركز Kroc في Camden حجرة مؤن من بطريقة "Drive Thru" بالإضافة إلى غرفة اجتماعات. اتصل بالرقم 856-379-4871 لتحديد موعد. انقر [هنا](#) للمزيد من المعلومات.
- تستضيف Heart of Camden أيام التوزيع في 1840 Broadway, Camden:
 - منتجات مجانية كل ثلاثاء، 2:30 - 3:30 مساءً (Eat Well Mobile Van - 1800 Block of Broadway - Heart of Camden Parking Lot)
 - علب طعام مجانية، سندويشات، مشروبات ووجبات خفيفة يوم الأربعاء، 12-2:30 مساءً.
 - علب طعام مجانية أيام الخميس، 12-2:30 مساءً.
- لمزيد من المعلومات، اتصل على 856-966-1212.
- يقدم The Neighborhood Center @ 278 Kaighns Avenue, Camden، وجبات غداء ساخنة مجانية على مدار العام من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 12 إلى 1 ظهرًا. نرحب بالجميع! اتصل بالرقم 856-365-5295 للحصول على مزيد من معلومات.

موارد المجتمع:

- يقدم Food Bank of South Jersey دورس الطهي في المنزل! وهو درس طبخ للعائلات مدته 5 أسابيع. ويأتي مع بقالة مجانية! [سجل هنا](#)
Familias: se ofrece un curso de 5 semanas de cocina para familias! Se incluyen comestibles gratis al final de cada mes para practicar recetas en casa. [Registrar en](#)
- فعالية المجتمع المرح: [The Masked Melanin Market](#) من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 4 مساءً أيام الأحد في Wiggins Waterfront Park, 2 Riverside Drive, Camden (حسب حالة الطقس).. ستكون شاحنات الطعام والباعة حاضرين. يلزم إرتداء أقنعة الوجه. لمزيد من المعلومات: اتصل على 856426.8674.
- المكتبات المنتبقة لديها كتب مجانية في العديد من مواقع Camden. لمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال: توم مارتن، kennedyper@aol.com (856) 308-6992. شاهد المواقع والأيام هنا: <https://camdencountypopuplibrary.org/programs/>
- يقدم مركز Promise Neighborhood Family Success الآن دورس اللغة الإنجليزية كلغة ثانية بالشراكة مع كلية كوبر للطب (Cooper Medical School)! إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه مهتمًا بفصول مجانية في اللغة الإنجليزية كلغة ثانية، يرجى التواصل معنا! التسجيل مطلوب: اتصل على 856-964-8096. تقام الفصول يوم الاثنين الساعة 10:30 صباحًا والأربعاء الساعة 4 مساءً.
- يقدم Mighty Writers Camden، الواقع في 1801 Broadway Camden, NJ 08104، الضروريات والكتب في هذا الخريف، من الاثنين إلى الخميس، من الساعة 12 ظهرًا حتى 1 مساءً. كما تقدم Mighty Writers Camden ورش عمل عبر الإنترنت. أسئلة: اتصل بالرقم (856) 1048-295 أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى cbuck@mightywriters.org

ساعدنا في نشر الكلمة عن Uncommon من خلال تشجيع جيرانك وأصدقائك ومجتمعك على [التسجيل](#) اليوم!

إذا أعاد شخص ما توجيه هذا البريد الإلكتروني إليك، فيمكنك الاشتراك في جميع رسائل البريد الإلكتروني المستقبلية [هنا](#).