

Estimadas familias de Camden Prep,

Ya estamos en la recta final del año escolar, y nos sentimos agradecidos y llenos de optimismo. Mientras nuestras regiones Uncommon abren de nuevo, contamos con mayor disponibilidad de vacunas y los niños a partir de los 12 años ya pueden vacunarse, aún nos contenta la idea de poder ver cada vez más a nuestros estudiantes de manera presencial en todas nuestras escuelas. En ese mismo sentido, Uncommon marcó otro hito de reapertura. La semana pasada, nuestras escuelas secundarias de Boston regresaron a la modalidad de aprendizaje presencial a tiempo completo y, de igual manera, nuestras escuelas primarias de Rochester recibieron a los estudiantes de forma presencial 4 días a la semana. Este hito memorable no pudo haber ocurrido sin su apoyo y colaboración. Gracias por su paciencia, por su confianza y por su constante colaboración mientras nos dirigimos hacia la normalidad del aprendizaje presencial a tiempo completo.

¡Esperamos que todos hayan celebrado un Feliz Día de la Madre y estén preparados para un excelente último mes de clases!

Información actualizada de la escuela

Vacuna contra la COVID-19 para menores a partir de los 12 años

Esta semana la FDA amplió la autorización de uso de emergencia de la vacuna contra la COVID-19 de Pfizer para incluir menores a partir de los 12 años. Los CDC y la Asociación Americana de Pediatría recomiendan que todos los niños y adolescentes a partir de los 12 años que no tengan una razón médica para ello reciban la vacuna. Asimismo, Camden Prep anima a todo el personal elegible, las familias y los estudiantes a vacunarse en apoyo a la salud y la seguridad de nuestras comunidades. Visite [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) para encontrar el sitio de vacunación más cercano a su domicilio; envíe un mensaje de texto con su código postal al 438829 (GETVAX); o llame al 1-800-232-0233.

Siga leyendo para más información sobre los centros de vacunación locales:

- ¡La Corporación de Salud CAMcare está capacitada y preparada para administrar las Vacunas contra la COVID a la comunidad! Llame al (856) 583-2400 para concertar su cita hoy mismo. Podemos responder a cualquier pregunta sobre la vacuna: ¡hagamos todo lo posible para protegernos a nosotros mismos y a nuestros seres queridos! Enlace para más información: [#CAMcareWeCare](https://www.camcarewecare.com)
- Las vacunas contra la COVID están disponibles en el Project Hope justo en la comunidad en Project H.O.P.E., 519-525 West Street, Camden NJ. LLAME para programar una cita. NO se aceptan servicio por ventanilla para las vacunas contra la COVID-19. Llame al (856) 968.2320 para programar una cita.

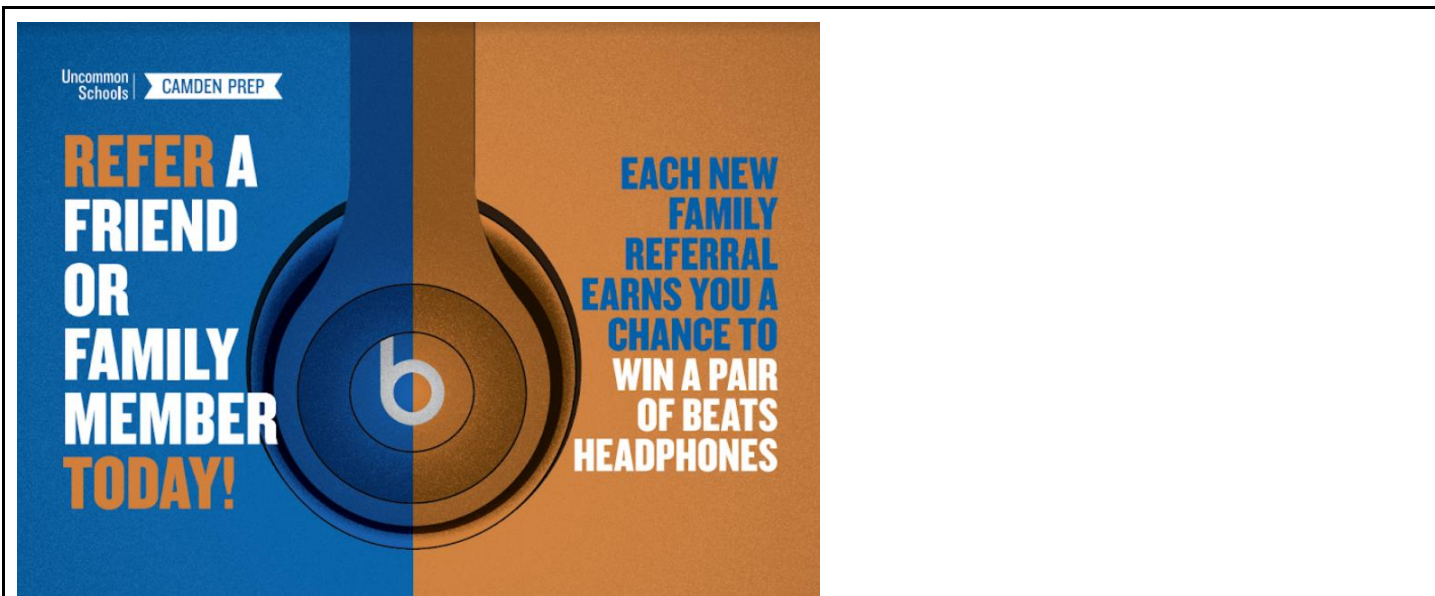
Comparta su opinión sobre la vacunación

Nuestro objetivo es brindarle la información y los recursos necesarios que le ayuden a tomar una decisión informada sobre la vacunación. Llene [esta encuesta](#) y háganos saber su opinión sobre la vacunación y cualquier duda que pueda tener.

¡Camden Prep está aceptando solicitudes de cupo de nuevos estudiantes de Kinder hasta 10° grado para el año escolar 2021-22!

Las familias que quieran inscribir a un hermano en Camden Prep deben presentar una solicitud. Todos los hermanos de los actuales estudiantes de Camden Prep tienen prioridad para cualquier cupo disponible – ¡envíe su solicitud hoy!

¡Ayúdenos a correr la voz en nuestra comunidad! Si conoce a alguna familia que busque una excelente escuela para el próximo año escolar, hágale saber que Candem Prep está aceptando solicitudes de cupo actualmente y que debe hacerlas hoy mismo. Llene la [encuesta "recomiende a un amigo"](#) y nuestro equipo de reclutamiento se pondrá en contacto con ellos. Les agradecemos de antemano su colaboración y apoyo.



Recursos

Rincón del bienestar: Mayo es el mes de la sensibilización sobre la salud mental

El año pasado trajo consigo muchos desafíos diferentes que pusieron a prueba nuestra fortaleza y resistencia. La pandemia mundial nos llevó a enfrentarnos a situaciones inimaginables, y, en consecuencia, muchos de nosotros tuvimos problemas con nuestra salud mental. La buena noticia es que existen herramientas y recursos disponibles que sirven de apoyo para el bienestar de las personas y las comunidades. Ahora, más que nunca, tenemos que combatir el estigma que rodea a los problemas de salud mental.

Los siguientes recursos abarcan diferentes temas que pueden ayudar a lidiar con los acontecimientos ocurridos el año pasado y los sentimientos que los rodean, y a la vez se desarrollan habilidades y apoyos que se extienden más allá de la COVID-19.

- [Compromiso mensual de positividad](#)
- [Mayo significativo](#)
- [Cómo lidiar con los grandes cambios](#)
- [Cómo escapar de las trampas del pensamiento](#)

Asistencia alimentaria familiar

Si usted o alguien que usted conoce necesita alimentos, revise los sitios web del Food Bank of South Jersey o Touch New Jersey para encontrar distribuciones de alimentos en su área.

Esta es la lista adicional de centros de asistencia con las comidas para las familias:

- Despensa de Alimentos Touch New Jersey en Camden: Nuestra despensa está abierta todos los martes y miércoles de 10:30am a 12:00pm, en el 549 State St en Camden (además de opciones limitadas los viernes). No hay requisitos de elegibilidad ni de identificación durante la pandemia. No es necesario vivir en Camden para recibir alimentos. Para una respuesta más inmediata, póngase en contacto con nuestro Director Ejecutivo, Gerald Davis: 856-803-3030 o gerald@touchnewjersey.org
- Distribución de alimentos organizada por PRUP (GRATIS): Miércoles, 1 a 3 pm, 818 S. Broadway, Camden - Recogida de alimentos en la calle Ramona González (por la entrada lateral cercada) y traiga su propia bolsa.
- El Centro de Distribución de Alimentos Vecinal de SSJ: Cada tercer miércoles de 2:30 a 6:30 PM en el nivel inferior de la Iglesia Christus ubicada en 26th Street y Hayes Street, Camden, NJ 08105
- [Mercado móvil virtua](#): Retomaremos un modelo de venta minorista, con el siguiente horario que permita mantener la distancia social en Camden: Si tiene preguntas, no dude en contactarnos por correo electrónico a VirtuaMFM@virtua.org
 - Martes
 - Roosevelt Plaza Park, 520 Market Street, Camden: Desde el mediodía hasta la 1:30 pm
 - Heart of Camden, 1820-26 Broadway, Camden: de 2:30 a 3:30 pm

- Miércoles
 - Centro de salud familiar Osborn, 1601 Haddon Avenue, Camden: Desde el mediodía hasta la 1:30 pm
 - Virtua Camden Health & Wellness Center, Departamento de Emergencias. Estacionamiento (Entrada por Mt. Ephraim Ave), 1000 Atlantic Ave.: de 2:30 a 4 pm
- Cathedral Kitchen Providing Meals and Groceries, ubicada en 1514 Federal Street, Camden. Llame al 856 964.6771 para mayor información – ¡No se necesita trámite!
 - Miércoles, 3:15-5pm y sábado, 12:00 -1:00pm.
- El Centro Kroc en Camden ofrece una despensa de "autoservicio" así como un servicio por ventanilla. Llame al 856-379-4871 para programar una cita. Haga clic [aquí](#) para mayor información.
- Heart of Camden organiza Días de Distribución en 1840 Broadway, Camden:
 - Productos gratis los martes, 2:30-3:30pm (Eat Well Mobile Van - 1800 Block of Broadway - Estacionamiento de Heart of Camden)
 - Cajas de comida gratis, sándwiches, bebidas y bocadillos los miércoles, 12-2:30pm.
 - Cajas de comida gratis los jueves, 12-2:30pm.
 - Llame al 856-966-1212 para mayor información.
- El Centro Neighborhood ubicado en 278 Kaighns Avenue, Camden, está proporcionando durante todo el año almuerzos calientes gratuitos de lunes a viernes de 12 a 1 pm. ¡TODOS SON BIENVENIDOS! LLame al 856-365-5295 para mayor información.

Recursos para la comunidad:

- El Banco de Alimentos del Sur de Jersey presenta el programa Cooking Matters at Home. Se trata de un curso de cocina de 5 semanas para familias. ¡Y viene con comida gratis! [Regístrese aquí](#) Familias: se ofrece un curso de 5 semanas de cocina para familias! Se incluyen comestibles gratis al final de cada mes para practicar recetas en casa. [Registrar en](#)
- Evento comunitario de entretenimiento: [El Mask Melanin Market \(Mercado de la Melanina Enmascarada\)](#) tendrá lugar de 8 a.m. a 4 p.m. Los domingos en Wiggins Waterfront Park, 2 Riverside Drive, Camden (si el clima lo permite). Habrá camiones de comida y vendedores. Se requiere el uso de mascarillas. Para mayor información: llame al 856 426.8674.
- Las bibliotecas emergentes tienen libros GRATUITOS en varios lugares de Camden. Para más información, póngase en contacto con Tom Martin, kennedyper@aol.com (856) 308-6992. Consulte las ubicaciones y los días aquí: <https://camdencountypopuplibrary.org/programs/>
- El Centro de Éxito Familiar del Vecindario Promise ofrece ahora clases de Inglés como Segunda Lengua (ESL) en colaboración con la Escuela de Medicina Cooper. Si usted, o alguien que usted conoce, está interesado en recibir clases de ESL GRATUITAS, póngase en contacto con nosotros. Es necesario inscribirse: Llame al 856-964-8096. Las clases se imparten los lunes a las 10:30 y los miércoles a las 4 pm.
- Mighty Writers Camden, ubicado en 1801 Broadway Camden, NJ 08104, está proveyendo productos de primera necesidad y libros este otoño, de lunes a jueves, de 12 p.m. a 1 p.m. Mighty Writers Camden también ofrece talleres en línea. Para preguntas: Llame al (856) 295-1048 o envíe un correo electrónico a cbuck@mightywriters.org.

¡Ayúdenos a correr la voz sobre Uncommon al animar a sus vecinos, amigos y comunidad para que se [inscriban](#) hoy mismo!

Si alguien le reenvió este correo electrónico, puede suscribirse a todos los correos electrónicos futuros [aquí](#).